


Nom : \_\_\_\_\_

# DÉFI : LISTE D'OBJECTIFS DES FÊTES

 Complétez 1 item par jour!



Pour chaque jour, notez quel item vous avez complété.  
Envoyez votre formulaire complété à la Fondation HGH avant  
16 h le 23 décembre pour avoir une chance de gagner un prix!

29 novembre : \_\_\_\_\_

30 novembre : \_\_\_\_\_

1 décembre : \_\_\_\_\_

2 décembre : \_\_\_\_\_

3 décembre : \_\_\_\_\_

4 décembre : \_\_\_\_\_

5 décembre : \_\_\_\_\_

6 décembre : \_\_\_\_\_

7 décembre : \_\_\_\_\_

8 décembre : \_\_\_\_\_

9 décembre : \_\_\_\_\_

10 décembre : \_\_\_\_\_



11 décembre : \_\_\_\_\_

12 décembre : \_\_\_\_\_

13 décembre : \_\_\_\_\_

14 décembre : \_\_\_\_\_

15 décembre : \_\_\_\_\_

16 décembre : \_\_\_\_\_

17 décembre : \_\_\_\_\_

18 décembre : \_\_\_\_\_

19 décembre : \_\_\_\_\_

20 décembre : \_\_\_\_\_

21 décembre : \_\_\_\_\_

22 décembre : \_\_\_\_\_

23 décembre : \_\_\_\_\_



Envoyez votre formulaire complété par courriel : [fondation@hgh.ca](mailto:fondation@hgh.ca)