
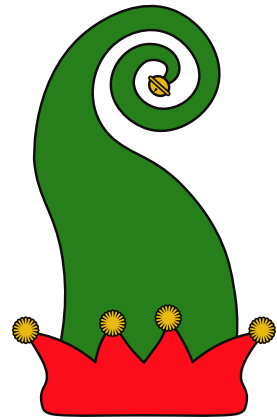


Nom : \_\_\_\_\_

# DÉFI LUTIN POUR LA SANTÉ

 Complétez 1 item par jour!

Pour chaque jour, notez quel item vous avez complété.  
Envoyez votre formulaire complété à la Fondation HGH avant  
16 h le 23 décembre pour avoir une chance de gagner un prix!



29 novembre : \_\_\_\_\_

30 novembre : \_\_\_\_\_

1 décembre : \_\_\_\_\_

2 décembre : \_\_\_\_\_

3 décembre : \_\_\_\_\_

4 décembre : \_\_\_\_\_

5 décembre : \_\_\_\_\_

6 décembre : \_\_\_\_\_

7 décembre : \_\_\_\_\_



8 décembre : \_\_\_\_\_

9 décembre : \_\_\_\_\_

10 décembre : \_\_\_\_\_

11 décembre :

---

12 décembre :

---

13 décembre :

---

14 décembre :

---

15 décembre :

---

16 décembre :

---

17 décembre :

---

18 décembre :

---

19 décembre :

---

20 décembre :

---

21 décembre :

---

22 décembre :

---

23 décembre :

---



Envoyez votre formulaire complété par courriel : [fondation@hgh.ca](mailto:fondation@hgh.ca)