

## Échantillon d'urine 24 heures

### Directives pour les patients - Prélèvement à domicile

Votre médecin a demandé une analyse de laboratoire de votre urine produite dans une période de 24 heures. Veuillez suivre ces directives afin d'assurer l'exactitude des résultats de l'analyse.

#### Planifier la cueillette

- Planifier votre cueillette afin de pouvoir apporter l'échantillon pendant les heures d'ouverture de la Centrale de prélèvements, qui sont du lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 15.
- Vous pouvez choisir n'importe quelle période de 24 heures consécutives pour faire la cueillette et commencer à l'heure qui vous convient.

#### Mise en garde

Selon le test et l'analyse requise, il peut y avoir un liquide à l'intérieur du contenant fourni. Ce liquide est de l'acide qui peut causer des brûlures. Note : certains contenants n'ont pas de liquide à l'intérieur.

- Ne touchez pas le liquide acide et évitez tout contact avec la peau. En cas de contact accidentel, rincez à l'eau pendant 15 minutes et consultez un médecin.
- Tenez l'ouverture du contenant loin de vous en l'ouvrant. Ne jetez pas le liquide.
- N'urinez pas directement dans ce contenant et soyez prudent lorsque vous transvidez l'urine dedans.

#### Directives pour la cueillette

1. **Urinez dans la toilette au début de la période de 24 heures.** Cette urine a été produite avant le début de la période de 24 heures et ne doit pas faire partie de votre collecte.
  - a. Écrivez la date et l'heure de début sur le contenant fourni.
2. **Recueillez toute votre urine au cours des prochaines 24 heures.** Votre dernière cueillette doit être 24 heures après l'heure de début. Par exemple, si vous avez uriné dans la toilette à 7 h, votre dernière cueillette dans le contenant sera à 7 h le lendemain.
  - a. Urinez dans un récipient jetable qui est propre et sec.
  - b. Transvidez l'urine dans le contenant fourni. Fermez le contenant et brassez-le pour mélanger le contenu.
  - c. Si possible, gardez le contenant au réfrigérateur, sinon, gardez-le dans un endroit frais, à l'abri de la chaleur et de la lumière.
3. **Étiquetez le contenant à échantillon.**
  - a. Inscrivez votre nom complet et votre date de naissance.
  - b. Indiquez la date et l'heure de début, ainsi que la date et l'heure de fin.
4. **Apportez le contenant à la Centrale de prélèvements pendant les heures d'ouverture.**
  - a. Apportez le contenant dès que possible après la dernière cueillette, ou au plus tard le lendemain matin. Gardez-le au réfrigérateur s'il vous est impossible de l'apporter immédiatement.
  - b. Inscrivez-vous au Bureau d'information et apportez la requête de votre médecin avec le contenant d'échantillon.
  - c. Rendez-vous ensuite à la Centrale de prélèvements située en Cardiologie.

---

#### Adresse

Centrale de prélèvements  
Bloc A, niveau 1  
Hôpital général de Hawkesbury et district  
1111, rue Ghislain Hawkesbury, Ontario K6A 3G5

#### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi de 7 h 30 à 15 h 15  
Fermé les jours fériés

**Questions?** 613-632-1111, poste 51201