

## Respectez soigneusement les consignes de votre préparation des intestins.

### PRÉPARATION POUR UN EXAMEN AVANT 10 h

#### LA JOURNÉE AVANT VOTRE EXAMEN

- Prenez un déjeuner léger (rôtie, thé, café, jus).
- Buvez seulement des liquides clairs après le déjeuner.
- À midi (12 h)**, prenez deux comprimés de Bisacodyl avec de l'eau. Ne mâchez pas et n'écrasez pas les comprimés.
- À 17 h**, prenez une troisième comprimés de Bisacodyl et buvez 1 litre de Peglyte dans une période d'une heure — un verre aux 10-15 minutes. Le laxatif est plus facile à prendre en buvant chaque verre rapidement pendant que le liquide est froid.
- 5 à 6 heures avant l'examen, buvez le dernier litre de Peglyte. Si votre examen est prévu à 8 h 30, vous devriez faire cette étape vers 3 h du matin. Nous comprenons que cet horaire ne convient pas à tout le monde. S'il vous est impossible de le faire pendant la nuit, prenez la deuxième dose à 22 h ou le plus tard possible en soirée.

#### LE JOUR DE L'EXAMEN

- Vous devez finir de boire votre mélange au moins 4 heures avant votre rendez-vous.
- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau
- Buvez uniquement des liquides clairs. Ne manger aucun aliment solide.
- 2 heures avant votre examen, ARRÊTEZ de boire tout liquide, ne prenez plus rien par la bouche, incluant des bonbons ou de la gomme.**

### PRÉPARATION POUR UN EXAMEN APRÈS 10 h

#### LA JOURNÉE AVANT VOTRE EXAMEN

- Prenez un déjeuner léger (rôtie, thé, café, jus).
- Buvez seulement des liquides clairs après le déjeuner.
- À midi (12 h)**, prenez deux comprimés de Bisacodyl avec de l'eau. Ne mâchez pas et n'écrasez pas les comprimés.
- À 17 h**, prenez un troisième comprimé de Bisacodyl et buvez 1 litre de Peglyte dans une période d'une heure — un verre aux 10-15 minutes. Le laxatif est plus facile à prendre en buvant chaque verre rapidement pendant que le liquide est froid.
- 5 à 6 heures avant l'examen, buvez le dernier litre de Peglyte. Si votre examen est prévu à 8 h 30, vous devriez faire cette étape vers 3 h du matin. Nous comprenons que cet horaire ne convient pas à tout le monde. S'il vous est impossible de le faire pendant la nuit, prenez la deuxième dose à 22 h ou le plus tard possible en soirée.

#### LE JOUR DE L'EXAMEN

- 5 à 6 heures avant l'examen**, buvez le dernier litre de Peglyte. Si votre examen est prévu à 11 h 30, vous devriez faire cette étape vers 5 h 30 du matin.
- Vous devez finir de boire votre mélange au moins **4 heures** avant votre rendez-vous.
- Prenez vos médicaments habituels avec une gorgée d'eau.
- Buvez uniquement des liquides clairs. Ne manger aucun aliment solide.
- 2 heures avant votre examen, ARRÊTEZ de boire tout liquide, ne prenez plus rien par la bouche, incluant des bonbons ou de la gomme.**