

### Qu'est-ce qu'un moniteur Holter?

C'est un **appareil portatif** à piles installé sur vous sans intervention chirurgicale. Cet électrocardiogramme (ECG) ambulatoire **mesure et enregistre l'activité électrique de votre cœur de manière continue, pendant 72 heures ou 7 jours**. Le moniteur Holter est de la grosseur d'une petite caméra. Il est muni de  **fils et d'électrodes**, un peu plus grosses qu'une pièce de deux dollars,  **que l'on colle sur votre peau**. Vous pouvez pratiquer vos activités quotidiennes normales tout en portant le moniteur Holter. Cependant vous ne pourrez pas prendre un bain ni douche durant le test.

### Que se passe-t-il AU MOMENT du rendez-vous?

La technologue vous expliquera le test en détail. On vous donnera les instructions à suivre ainsi qu'un journal à remplir et on répondra à toutes vos questions. La technologue devra nettoyer votre peau avec de l'alcool. Il est nécessaire de raser les poils et de frotter la peau avec un papier abrasif pour une meilleure adhérence entre l'électrodes et votre peau. L'examen consiste à placer des électrodes avec autocollant sur votre poitrine et à relier ses électrodes à une boîte qui enregistre l'activité du cœur pendant 72hr or 7 jours. Pour le monitor de 7 jours, vous allez devoir remplacer les électrodes vous-même en suivant les étapes que la technologue vous expliquera (voir ci-dessous).

### Que se passe-t-il DURANT le test?

**PRÉCAUTIONS DE SÉCURITÉ** : N'exposez pas l'enregistreur à l'eau, y compris dans des conditions météorologiques défavorables ou en prenant un bain.

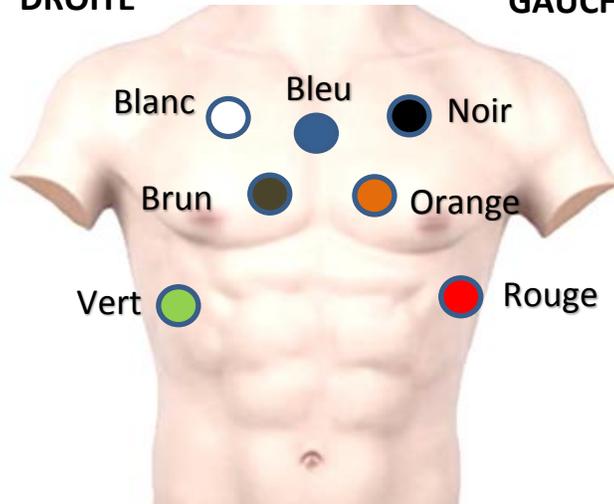
- Il est important d'appuyer et de relâcher le bouton d'événement pour marquer un événement. Notez la date et l'heure des événements pertinent dans le journal qui vous a été donné :
  - Activités ou expériences physiques ou émotionnelles éprouvantes ou inhabituelles.
  - Symptômes tels que : douleur à la poitrine, oppression thoracique, douleur au bras, douleur à la mâchoire, essoufflement, vertiges, étourdissements, palpitations (battements de cœur rapides ou forts), et tout autre symptôme que vous pourriez avoir.
- Pour le **moniteur de 72 heures**, vous n'êtes pas autorisé à prendre un bain ou une douche pendant le port du moniteur. Vous pouvez vous laver à la main.
- Pour le **moniteur de 7 jours**, vous devrez changer les électrodes tous les 3 jours. Lorsque vous remplacez les électrodes pendant un enregistrement, veuillez procéder comme suit :
  - N'essayez pas d'éteindre l'enregistreur lorsque vous remplacez les électrodes.
  - Déconnecter les extrémités des câbles des électrodes.
  - Décollez délicatement les électrodes en place.
  - Attendez que votre peau soit complètement sèche avant de fixer les nouvelles électrodes après un bain. Évitez de mettre de la crème sur votre peau.
  - Placez les nouvelles électrodes sur votre peau comme indiqué sur le schéma (voir au verso).
  - Reconnectez les extrémités des câbles aux électrodes en respectant l'emplacement des couleurs sur le schéma.
- Prenez vos médicaments comme d'habitude. Continuer la routine habituelle.
- Vérifiez périodiquement que tous les fils du moniteur Holter sont toujours fermement fixés à votre peau. Si une électrode se détache, remettez-la en place avec une nouvelle électrode comme indiqué sur le schéma. Parfois une lumière peu clignoter.
- Le technologue vous indiquera quand retirer le moniteur. Ce faisant, retirez l'adhésif, les électrodes et les fils détachés avec précaution (**pas de ciseaux**). Retirez la ceinture jetable et jetez-la avec les adhésifs.
- Vous devrez retourner le moniteur, la pochette, les fils et le journal à l'hôpital à une date et une heure prédéterminées.

- Lorsque vous reviendrez à l'hôpital comme prévu, veuillez remettre le moniteur à l'entrée principale de l'hôpital. Au bureau d'information, il y a une boîte blanche pour déposer l'équipement.
- Un cardiologue analysera toutes les données obtenues à la fin du test. Un rapport sera envoyé à votre médecin dans les 7 à 10 jours. Les résultats seront également disponibles dans Mon dossier. Le technologue n'est pas en mesure de vous fournir les résultats des tests.

### 7 Câbles

DROITE

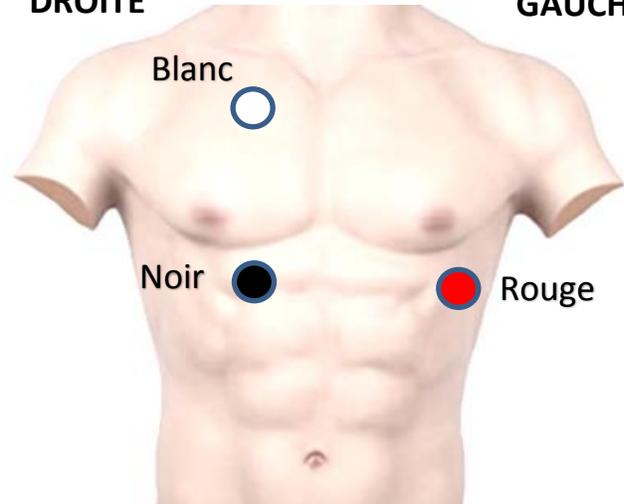
GAUCHE



### 3 Câbles

DROITE

GAUCHE



### À QUOI S'ATTENDRE PENDANT L'EXAMEN

Vous pourriez ressentir une irritation de la peau, une sensation de brûlure et des symptômes semblables à des rougeurs au niveau des électrodes lors de l'installation, pendant le test et/ou après le retrait du moniteur holter. L'irritation cutanée peut être légère ou, dans de très rares cas, provoquer des cicatrices. L'irritation légère est une réaction typique au papier abrasif utilisé lors de l'installation et à l'exposition prolongée à l'adhésif collant des électrodes. L'adhésif des électrodes peut provoquer une dermatite de contact irritante, c'est-à-dire une irritation de la peau due au contact avec les produits chimiques contenus dans l'adhésif. Les symptômes les plus connus sont;

- des rougeurs, des picotements, de l'enflure ou d'une surélévation de la peau, une peau sèche, ou fissurée, des cloques, etc.

Pour un bon suivi et un bon rétablissement de votre peau, les conseils suivants sont extrêmement importants.

### SUIVI

#### Ce qu'il ne faut PAS faire :

- Arracher les bandages et les électrodes. Retirez-les de votre peau avec précaution. Retirez d'abord le fil de l'électrode. Utilisez un linge humide ou un produit à base d'huile, comme l'huile d'olive, pour les retirer de la peau.
- Évitez les crèmes contenant de l'alcool et tout ce qui pourrait irriter la peau pendant les 48 heures suivantes.
- Ne pas gratter les zones affectées. Hydratez-les quotidiennement et une compresse froide peut aider à soulager les irritations. N'enlevez pas les gales, vous risqueriez d'avoir des cicatrices. Laissez-les guérir naturellement.

#### Que faire ?

- Nettoyer délicatement les restes d'adhésif.
- Appliquez une crème hydratante neutre et non parfumée, adaptée à l'eczéma, sur la zone affectée. Exemples : Eucerin, Aveeno, Cetaphil etc. Le polysporin peut être utilisé dans les cas extrêmes d'ulcération ou de déchirure de la peau.
- L'application quotidienne d'une crème hydratante est recommandée.