PRÉPARATION POUR COLOSCOPIE

PICO-SALAX

SUIVEZ ATTENTIVEMENT VOTRE PRÉPARATION INTESTINALE

Votre coloscopie est prévue le : _____ à _____
DATE *HEURE*

5 JOURS AVANT LA COLOSCOPIE

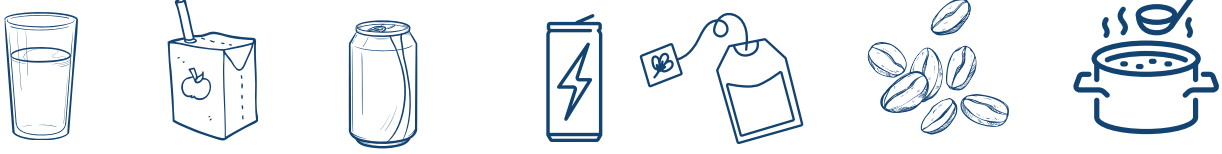
- Évitez les noix, les graines, les baies, les fruits et légumes crus, l'avoine, le granola, les produits multigrains (pain, céréales, pâtes, riz brun, riz sauvage). Ces aliments sont plus longs à digérer et peuvent rester dans le côlon le jour de l'intervention, affectant la préparation de l'intestin.
  Un échec de la préparation intestinale peut nécessiter une reprise de l'intervention.
- Cessez de prendre des suppléments de fibres (ex. *Metamucil* or *Benefiber*).
- Interrompre la supplémentation de fer et les anti-inflammatoires (ex. *Advil, Motrin, Aleve*).

JOURS 2 ET 3 AVANT LA COLOSCOPIE

- Prenez 2 (deux) Dulcolax avec de l'eau à **20h00**

1 JOURNÉE AVANT LA COLOSCOPIE

- Mangez un déjeuner léger **avant 8h00.** *(Ex.: pain blanc, œuf dur ou poché, yogourt nature ou à la vanille).*
- Pour éviter la déshydratation, ne buvez PAS que de l'eau
- Buvez un mélange de liquides clairs jusqu'à la fin de l'intervention.
  Les liquides clairs comprennent les jus sans pulpe (comme le jus de pomme), le café ou le thé (SANS lait ni substitut de lait), les boissons gazeuses (comme 7UP, Sprite ou Ginger Ale), le Gatorade/Powerade ou le bouillon de soupe clair (sans viande, nouilles ou légumes).
- Ne buvez PAS de liquides rouges.



EAU | JUS | BOISSON GAZEUSE | BOISSON ÉNERGISANTE | THÉ | CAFÉ | SOUPE BOUILLON

HGH
COMPASSION INNOVATION EXCELLENCE

- À 15h00
  Préparez la solution intestinale en suivant les instructions :
  Faites dissoudre un paquet de Pico Salax dans une tasse d'eau froide (8 oz) et remuez pendant 2 à 3 minutes. Si le produit devient chaud, attendez qu'il refroidisse pour le boire.
  Buvez rapidement le mélange Pico Salax et buvez 2 litres d'eau d'ici 17 heures.

- À 20h00
  Faites dissoudre le 2e paquet de Pico Salax dans une tasse d'eau froide (8oz) et buvez un autre 2 litres d'eau d'ici 22 heures.

- **JOURNÉE DE LA COLOSCOPIE**

- NE MANGEZ PAS
- **3 heures avant votre rendez-vous : arrêtez de boire.**
  N'ingérez rien à partir de ce moment.

- **Votre côlon est vide lorsque la couleur de vos selles est de jaune à claire :**

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Arrivez à l'hôpital **1 heure** avant votre intervention avec une liste à jour de vos médicaments et allergies.
- Enregistrez-vous à la réception.
- Prévoyez de vous faire raccompagner par un adulte responsable que vous connaissez. La politique de l'hôpital n'autorise pas le retour à domicile en taxi.
- Ne conduisez PAS et n'utilisez PAS de machines pendant 24 heures.
- Pour toute question, veuillez téléphoner au 613-632-1111, poste 51704.

Consultez la page suivante pour obtenir des instructions sur les médicaments sur ordonnance.

HGH
COMPASSION INNOVATION EXCELLENCE

MÉDICAMENTS SUR ORDONNANCE

Vous devez toujours prendre les médicaments qui vous ont été prescrits.
Les seules exceptions sont les suivantes :

Ozempic	• Ne doit pas être pris dans les **7 jours avant** l'intervention.
Anticoagulants	• Arrêtez de prendre du Clopidogrel (*Plavix*) ou du Ticagrelor (*Brillinta*) **5 jours avant** l'intervention, sauf avis contraire de votre médecin. • Arrêtez de prendre du Prasugrel (*Effient*) **7 jours avant** l'intervention, sauf avis contraire de votre médecin. • Arrêtez l'Apixaban (*Eliquis*), le Rivaroxaban (*Xarelto*), le Dabigatran (*Pradaxa*) et l'Edoxaban (*Lixana*) **2 jours avant** l'intervention, sauf avis contraire de votre médecin. • Arrêtez le warfarin (*Coumadin*) **5 jours avant** l'intervention, sauf avis contraire de votre médecin. **Si vous avez des antécédents d'accident vasculaire cérébral, d'infarctus du myocarde, de pose récente d'une endoprothèse coronaire ou d'une valve cardiaque mécanique, veuillez suivre les instructions données par votre médecin lors de la consultation.*
Médicaments pour diabétiques	• Si vous prenez de l'insuline à action intermédiaire ou prolongée (ex. Levemir, Lantus, Tresiba, Toujeo), ne prenez que la **moitié** de votre dose habituelle la veille ou le matin de l'intervention. • NE PRENEZ PAS d'insuline à action rapide (ex. Humalog, Apidra, NovoRapid, Humulin-R, Novolin-R) le jour de l'intervention. • NE PRENEZ PAS de pilules pour le diabète le jour de votre intervention (ex. Metformine, Invokana, Januvia). • Le Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus), le Liraglutide (Saxenda, Victoza), le Tirzepatide (Mounjaro) et le Dulaglutide (Trulicity) ne doivent PAS être pris pendant les **7 jours précédant** l'intervention.

HGH
COMPASSION
INNOVATION
EXCELLENCE

Notes

HGH
COMPASSION
INNOVATION
EXCELLENCE