

QU'EST-CE QU'UNE PSYCHOSE?

Une psychose est un état de santé mentale grave où une personne perd temporairement le contact avec la réalité. Ce n'est pas une maladie en soi, mais plutôt un ensemble de symptômes pouvant apparaître dans divers troubles.

Une psychose peut inclure

- Des hallucinations : voir, entendre ou ressentir des choses qui ne sont pas réelles (souvent des voix).
- Des idées délirantes : croyances très fortes, mais fausses (ex. se sentir persécuté, surveillé ou avoir une mission spéciale).
- Une pensée désorganisée : difficulté à suivre un raisonnement ou à s'exprimer clairement.
- Un comportement inhabituel : agitation, retrait, réactions qui semblent incohérentes.
- Un retrait social marqué ou une baisse importante du fonctionnement à l'école ou au travail

Une psychose peut être liée à plusieurs conditions, par exemple la schizophrénie, le trouble bipolaire, la dépression majeure, la consommation de drogue ou d'alcool ainsi que d'autres maladies neurologiques ou même un stress majeur.

Plus la psychose est reconnue tôt, plus les chances de rétablissement sont élevées. Une intervention rapide permet de réduire les impacts sur la vie personnelle, familiale, scolaire et professionnelle, et favorise un retour plus rapide aux activités quotidiennes.

DOUTE OU INQUIÉTUDES ?

Le programme d'intervention précoce en cas de psychose offre informations et accompagnement.



HGH.ca/PIPP

1 (844) 304-1414
Option 2