

PSYCHOSE

LES SIGNES AVANT-COUREURS

Les signes avant-coureurs d'une psychose peuvent être subtils au début, mais ils marquent un changement par rapport à la façon d'être habituelle de la personne.

Une personne qui présente des signaux devrait être évaluée par une équipe de professionnels.

CHANGEMENTS DANS LES PENSÉES

- Difficulté à se concentrer ou à suivre une conversation
- Discours ou pensées désorganisés ou ralentis
- Méfiance inhabituelle ou paranoïa
- Idées étranges ou inhabituelles, avec des croyances erronées (difficulté à distinguer la réalité de l'imagination)
- Hallucinations (voir ou entendre des choses que les autres ne perçoivent pas)

CHANGEMENTS ÉMOTIONNELS ET SOCIAUX

- Retrait émotionnel (air détaché ou moins de réactions) et communication moins élaborée
- Anxiété accrue ou sentiment d'être constamment sur ses gardes
- Irritabilité ou humeur instable
- Perte d'intérêt pour les activités auparavant appréciées
- Retrait social et isolement
- Baisse d'énergie ou motivation
- Diminution importante du fonctionnement à l'école ou au travail

Plus la psychose est reconnue tôt, plus les chances de rétablissement sont élevées.

Une intervention rapide permet de réduire les impacts sur la vie personnelle, familiale, scolaire et professionnelle, et favorise un retour plus rapide aux activités quotidiennes.

DOUTE OU INQUIÉTUDES ?

Le programme d'intervention précoce en cas de psychose offre informations et accompagnement.



HGH.ca/PIPP



1 (844) 304-1414
Option 2