

L'hygiène des mains à l'HGH

Infections nosocomiales

- Les infections nosocomiales sont des infections qui surviennent chez le patient lorsqu'il reçoit des soins dans un hôpital, un établissement de santé ou à la maison (lorsque des soins sont reçus au domicile). Souvent, les symptômes n'étaient pas présents au moment d'un traitement ou étaient en «incubation» lors de l'admission.
- Ceci comprend les infections acquises à l'hôpital mais qui apparaissent suite au congédiement du patient.
- Ceci comprend également les infections au sein du personnel dans l'établissement de soins de santé.
- Au Canada, 1 patient sur 9 acquiert une infection nosocomiale pendant son séjour à l'hôpital.
- Au Canada, plus de 220 000 patients recevant des soins acquièrent des infections nosocomiales, ayant pour impact entre 8 000 et 12 000 décès.
- Les études ont démontré que les porteurs les plus communs de transmission de ces microorganismes sont les professionnels de la santé.
- La bonne nouvelle, c'est qu'en effectuant une bonne hygiène des mains, le taux d'infections peut être diminué de 50%.

Vous pouvez, vous-même, diminuer le risque d'infections nosocomiales de 50%.

De plus, vous vous assurez de votre sécurité.

- Vous êtes également susceptible d'être porteur d'organismes infectieux.
- 80% des personnes ayant pansé une plaie infectée au SARM sont porteuses de l'organisme sur leurs mains pendant au moins 3 heures après le pansement, malgré le port de gants ou le recours à des techniques «sans toucher».
- Pensez-y ... 60% des mains du personnel, dans la demi-heure suivant un contact avec un patient ayant un clostridium difficile ont été contaminées sans même avoir touché le patient.
- A n'importe quel moment dans les trois heures suivant la mise en place du pansement d'un patient avec un clostridium difficile ou dans la demi-heure suivant un contact avec un patient avec un c.diff. ...
 - Avez-vous mangé?
 - Avez-vous bu un café?
 - Avez-vous toussé, frotté votre nez ou vos yeux?
 - Vous êtes-vous approché d'un autre patient ou avez-vous été en contact avec un parent, ou un collègue?
- Si vous avez bien lavé vos mains, vous n'avez pas à vous inquiéter. Par contre, si vous n'avez pas lavé les mains, vous prenez un risque, tant pour vous que les gens autour de vous.
- **Une simple habitude peut sauver bien des vies, incluant la vôtre!!**

Hygiène des mains

- L'hygiène de mains est un terme général se référant à l'action de se laver les mains. Il y a quelques façons de se laver les mains.

- **Rince-mains à base d'alcool** qui est la méthode préférée lorsque les mains ne sont pas sales et que le patient n'est pas infecté d'agents pathogènes, comme le Clostridium Difficile (C. difficile).
- **Savon et eau** qui sont requis lorsque les mains sont visiblement sales et en présence de pathogènes comme le Clostridium Difficile (C-Diff.). Si un lavabo pour se laver les mains n'est pas disponible, un nettoyage initial avec un rince-mains à base d'alcool peut être acceptable, mais un nettoyage avec de l'eau et du savon doit être effectué dès que possible afin de se débarrasser des spores.)

Demo

Lorsque vous ferez la lecture des prochaines pages et que vous visionnerez la vidéo, j'aimerais que pratiquiez la technique de lavage des mains (sans le rince-mains ou le savon et l'eau). Nous aimerions vous encourager à effectuer l'hygiène des mains de la façon la plus efficace afin de bien éliminer les agents contaminants ... afin que vous puissiez prendre l'habitude d'effectuer toutes les étapes jusqu'à ce que le tout devienne tout à fait naturel.

Maintenant, effectuons la révision de l'utilisation des rince-mains à base d'alcool.

Techniques d'hygiène des mains avec des préparations alcooliques

20 à 30 secondes



https://www.youtube.com/watch?v=PG95ObDcR_s

[Alcohol based rubs – You Tube](#)

Ces 8 étapes devraient prendre 20 à 30 secondes.

Maintenant ... pensez à la dernière fois que vous avez lavé vos mains au travail. Avez-vous effectué toutes ces étapes? Vous vous devez de faire attention lorsque vous vous lavez les mains ... pensez-y ... ne pas bien se laver les mains peut causer le décès d'un patient ou vous rendre malade.

Révisons le lavage des mains



1

Humidifier les mains avec de l'eau



2

Appliquer suffisamment de savon pour couvrir les deux mains



3

Frotter les paumes des mains entre elles



4

Frotter la paume droite sur le dos de la gauche en entrelaçant les doigts et viceversa



5

Frotter paume contre paume entre entrelaçant les doigts



6

Frotter le dos des doigts contre la paume de la main opposée en serrant les doigts



7

Frotter le pouce gauche avec un mouvement de rotation en le prenant avec la paume de la main droite et viceversa



8

Frotter la pointe des doigts de la main droite contre la paume de la main gauche avec un mouvement de rotation et viceversa



9

Se rincer les mains à l'eau



10

Les sécher avec un chiffon à usage unique



11

Utiliser le chiffon pour fermer le robinet



12

Les mains sont maintenant sûres

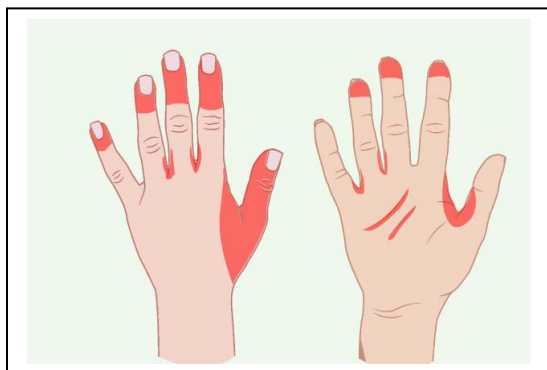
Vous pouvez copier et coller l'adresse web ci-dessous dans votre navigateur ou cliquer sur le lien «Soap and water» afin de visionner la technique de lavage des mains.

<https://www.youtube.com/watch?v=7ywfKi7d1eU>

[Soap and water - YouTube](#)

Trucs pour l'hygiène des mains

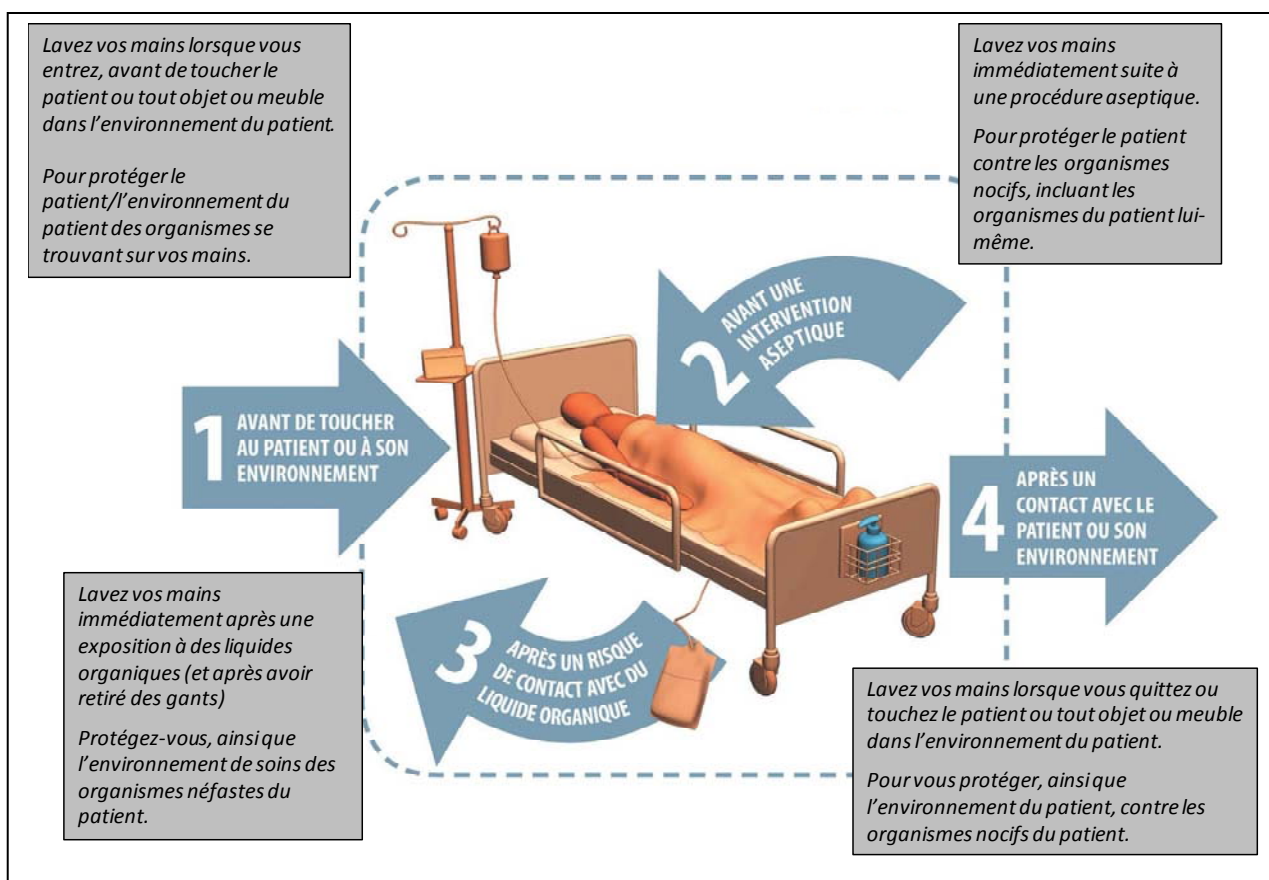
- Plusieurs zones de nos mains sont souvent oubliées lorsque nous effectuons le nettoyage des mains. Ces zones sont apparentes dans l'image ci-dessous :



Porter une attention particulière à ces zones pendant l'hygiène des mains est très important car elles sont plus particulièrement porteuses de bactéries!!

Quatre moments pour l'hygiène des mains

- Tous les employés de l'hôpital qui ont un contact direct ou indirect avec les patients et l'environnement d'un patient sont responsables de bien se laver les mains afin de prévenir la propagation des microorganismes.
- L'hygiène des mains offre une protection pour les patients et les professionnels de la santé contre pratiquement tous les pathogènes qui sont potentiellement propagés par les mains.
- Les «4 Moments pour l'hygiène des mains» fournit une série d'indications afin d'assurer la meilleure hygiène des mains possible, au moment le plus important, lors d'interactions avec les patients/clients.



Les quatre moments de l'hygiène des mains

Il est essentiel pour vous de vous laver les mains :

1. Avant le contact initial avec le patient ou l'environnement du patient. Par exemple, avant d'entrer dans la chambre du patient si vous soignez un patient dans une zone avec des rideaux, avant que vous entriez dans la zone autour du patient.
2. Avant une procédure aseptique ... rappelez-vous que le terme «aseptique» ne signifie pas seulement les procédures stériles ... ceci comprend toute procédure ou tâche qui pourrait présenter des bactéries au patient, par exemple les soins de la bouche, une injection dans un tube intraveineux, une injection intramusculaire, lorsque vous enlevez un pansement ou donnez des médicaments.
 - Même si vous êtes plusieurs à porter des gants lors de ces procédures, le lavage des mains est toujours requis avant de mettre les gants.
3. Après une exposition à des liquides organiques / ou le risque d'exposition à des liquides organiques ... par exemple après avoir accédé à un site présentant des liquides organiques, lorsque vous videz un sac de cathéter ou un contenant à suction.
 - L'hygiène des mains est requise immédiatement après l'exposition potentielle ou l'exposition même aux liquides organiques et doit avoir lieu avant toute exposition de la surface des mains
 - À ce moment, l'hygiène des mains réduit également le risque de transmission de micro-organismes d'un site «colonisé» à un site «propre» sur le même patient.

- Le port de gants lors du risque d'exposition à des liquides organiques est commun pour plusieurs, mais le nettoyage des mains est tout aussi nécessaire lorsque les gants sont enlevés.
- 4. Après un contact avec le patient/l'environnement d'un patient, par ex. après avoir serré la main de quelqu'un, après avoir donné des soins à un patient, après avoir ajusté les moniteurs d'alarmes, nettoyé la table du patient.
 - Encore une fois, si vous portez des gants pour le contact avec le patient ou le contact avec l'environnement du patient, il est encore nécessaire d'effectuer l'hygiène des mains après avoir enlevé les gants.

Gants

Les gants sont recommandés pour seulement deux raisons:

1. Pour réduire le risque de contamination des professionnels de la santé avec du sang ou autres liquides organiques
2. Pour réduire le risque de propagation des agents contaminants (bactérie, virus, spores) à :
 - l'environnement
 - du patient au professionnel de la santé et vice versa
 - d'un patient à l'autre

Veillez vous rappeler:

- Les gants NE REMPLACENT PAS l'hygiène des mains et ne changent pas le fait que le lavage des mains doit être effectué.
- Les gants devraient être enlevés et l'hygiène des mains effectuée tel qu'indiqué par les 4 moments de l'hygiène des mains, et des gants propres devraient être utilisés.
- On ne devrait jamais «nettoyer» les gants.
- Les gants doivent être changés entre les contacts avec des sites souillés et propres chez le même patient, afin d'éviter la contamination croisée.

Pourquoi

Pourquoi dois-je effectuer l'hygiène des mains avant de mettre des gants? Les gants ne sont pas suffisants? Il est vraiment difficile de mettre des gants lorsque nos mains sont humides en raison du rince-mains alcoolisé.

- Pensez à la façon dont vos mains peuvent devenir humides à l'intérieur des gants lorsque vous les portez pendant seulement quelques minutes. C'est dans ce type d'environnement que les bactéries aiment se développer ... dans la chaleur et l'humidité.
- Si vous n'avez pas lavé vos mains avant de mettre vos gants, vos mains risquent d'être encore plus contaminées car elles se retrouvent dans un environnement parfait où les bactéries peuvent se propager davantage.
- Une déchirure dans un gant lorsque vous prenez soin d'un patient ou enlevez les gants pour faire autre chose pour votre patient avant d'effectuer l'hygiène des mains peut mener à un risque supplémentaire de contamination pour vous et votre patient.

Autres faits importants sur l'hygiène des mains

- Vous ne devriez pas toucher les surfaces contaminées ou des objets après vous être lavé les mains.

- Évitez de toucher votre visage, surtout vos yeux et votre nez.
- Les ongles artificiels, les ongles en gel ou les «rallonges» ne doivent pas être portés par le personnel ayant un contact direct avec les patients car :
 - Ils sont difficiles à nettoyer
 - Ils sont beaucoup plus porteurs de bactéries que les ongles courts
 - Ils peuvent percer les gants
- Les ongles devraient être courts – pas plus d’un quart de pouce.
- Le vernis à ongles peut être porté, mais il devrait être enlevé dès qu’il commence à s’écailer. Les études démontrent que le vernis à ongles de plus de 4 jours peut être porteur de microorganismes qui ne partent pas simplement avec l’hygiène des mains.
- Utilisez des lotions qui sont compatibles avec les produits d’hygiène des mains ainsi que des gants afin de minimiser l’irritation que peut occasionner l’hygiène des mains.

Bijoux

- Les bagues et les bracelets ne devraient pas être portés par ceux ayant un contact direct avec les patients.
- Les bijoux sont difficiles à nettoyer, cachent des bactéries et des virus de l’agent d’hygiène des mains et augmentent le risque de percer les gants.
- Quant au port d’une montre, celle-ci doit être placée au-dessus du poignet par le personnel qui effectue l’hygiène des mains.

Importance de l’hygiène des mains – les derniers mots ...

- Si vous travaillez dans un environnement clinique, il pourrait sembler que nous vous demandons beaucoup quant au lavage des mains lorsque l’on compare le nombre de fois que vous êtes en contact avec le patient ... et nous le réalisons. Il est possible que vous ayez à vous laver les mains toutes les cinq minutes ... ce qui représente près de 100 fois dans un quart de travail de 8 heures.
- Mais pensez-y ... ce sont seulement 33 minutes Durant un quart de travail ... Si vous travaillez avec cinq patients malades aujourd’hui et je vous dis qu’il y a une procédure qui peut sauver la vie de ces cinq patients et que vous devriez consacrer seulement 7 minutes pour par patient, ce serait un miracle ...

Vous pouvez être ce miracle !!!!